



Kreismeisterschaften
Blockmehrkampf Schüler/innen A + B
28. Mai 2011
Murr



Termin: Samstag, 28. Mai 2011

Veranstaltungsort: 71711 Murr, Sportanlagen im Murratal, Hermannsplatz

Ausrichter: SGV Murr

Meldeschluss: Samstag, 21. Mai 2011 (Posteingang)

Meldungen www.ladv.de

schriftlich an: Rose Müller, Bei der Kelter 5, 74321 Bietigheim-Bissingen
Email: meldung@wlv-ludwigsburg.de

Beginn: 13.00 Uhr

Wettbewerbe:

Schülerinnen A (W15 + 14)
Block S/S 100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer (600 g)
Block Lauf 100 m - 80 m Hürden - Weit - Ball - 2 000 m
Block Wurf 100 m - 80 m Hürden - Weit - Kugel (3 Kg) - Diskus (1 Kg)

Schüler A (M15 + 14)
Block S/S 100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer (600 g)
Block Lauf 100 m - 80 m Hürden - Weit - Ball - 2 000 m
Block Wurf 100 m - 80 m Hürden - Weit - Kugel (4 Kg) - Diskus (1 Kg)

Schülerinnen B (W13 + 12)
Block S/S 75 m - 60 m Hürden - Weit (Zone) - Hoch - Ball (80 g)
Block Lauf 75 m - 60 m Hürden - Weit (Zone) - Ball (80 g) - 800 m
Block Wurf 75 m - 60 m Hürden - Weit (Zone) - Kugel (3 Kg) - Diskus (750 g)

Schüler B (M13 + 12)
Block S/S 75 m - 60 m Hürden - Weit (Zone) - Hoch - Ball (200 g)
Block Lauf 75 m - 60 m Hürden - Weit (Zone) - Ball (200 g) - 1 000 m
Block Wurf 75 m - 60 m Hürden - Weit (Zone) - Kugel (3 Kg) - Diskus (750 g)

Anfangshöhen:

Hochsprung			
Schüler A	1,12 m	Schülerinnen A	1,08 m
Schüler B	0,96 m	Schülerinnen B	0,92 m
Steigerung jeweils 4 cm			

**Das Mitlaufen und der Aufenthalt im Innenraum sind nicht gestattet,
Missachtung führt zur Disqualifikation des Athleten!**